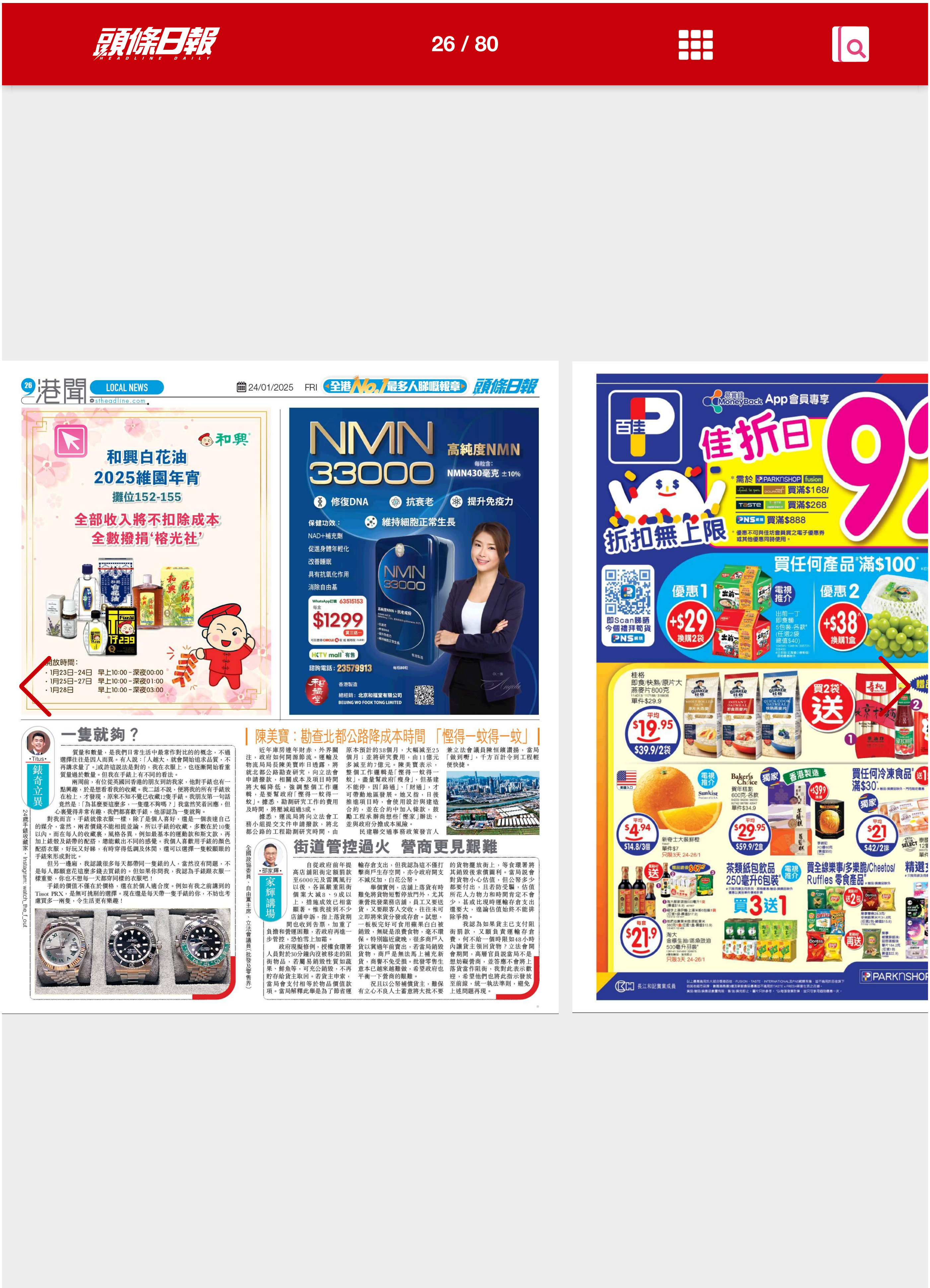

和興
和興白花油
2025維園年宵
攤位152-155
全部收入將不扣除成本
全數撥捐'榕光社'
開放時間：
・1月23日-24日 早上10:00－深夜00:00
・1月25日-27日 早上10:00－深夜01:00
・1月28日 早上10:00－深夜03:00

NMN 33000
高純度NMN
每粒含：
NMN430毫克 ±10%
修復DNA 抗衰老 提升免疫力
保健功效： 維持細胞正常生長
NAD+補充劑
促進身體年輕化
改善睡眠
具有抗氧化作用
消除自由基
WhatsApp訂購 63515153
每盒 $1299 買三送一
HKTV mall 有售
諮詢電話：23579913
每瓶80粒
香港製造
總經銷：北京和福堂有限公司
BEIJING WO FOOK TONG LIMITED

一隻就夠？

•Titus•
錶奇立異
24歲手錶收藏家，Instagram: watch_the_f_out

質量和數量，是我們日常生活中最常作對比的的概念，不過選擇往往是因人而異。有人說：「人越大，就會開始追求品質，不再講求量了。」或許這說法是對的，我在衣服上，也逐漸開始看重質量過於數量。但我在手錶上有不同的看法。

兩周前，有位從英國回香港的朋友到訪我家，他對手錶也有一點興趣，於是想看看我的收藏。我二話不說，便將我的所有手錶放在枱上，才發現，原來不知不覺已收藏12隻手錶。我朋友第一句話竟然是：「為甚麼要這麼多，一隻還不夠嗎？」我當然笑着回應，但心裏覺得非常有趣，我們都喜歡手錶，他卻認為一隻就夠。

對我而言，手錶就像衣服一樣，除了是個人喜好，還是一個表達自己的媒介，當然，兩者價錢不能相提並論，所以手錶的收藏，多數在於10隻以內。而在每人的收藏裏，風格各異，例如最基本的運動款和斯文款，再加上錶殼及錶帶的配搭，總能戴出不同的感覺。我個人喜歡用手錶的顏色配搭衣服，好玩又好睇，有時穿得低調及休閒，還可以選擇一隻較顯眼的手錶來形成對比。

但另一邊廂，我認識很多每天都帶同一隻錶的人，當然沒有問題，不是每人都願意花這麼多錢去買錶的。但如果你問我，我認為手錶跟衣服一樣重要，你也不想每一天都穿同樣的衣服吧！

手錶的價值不僅在於價格，還在於個人適合度。例如有我之前講到的Tissot PRX，是無可挑剔的選擇。現在還是每天帶一隻手錶的你，不妨也考慮買多一兩隻，令生活更有樂趣！

陳美寶：勘查北都公路降成本時間 「慳得一蚊得一蚊」

近年庫房連年財赤，外界關注，政府如何開源節流。運輸及物流局局長陳美寶昨日透露，將就北都公路勘查研究，向立法會申請撥款，相關成本及項目時間將大幅降低，強調整個工作邏輯，是要幫政府「慳得一蚊得一蚊」。據悉，勘測研究工作的費用及時間，將壓減超過3成。

據悉，運流局將向立法會工務小組提交文件申請撥款，將北都公路的工程勘測研究時間，由原本預計的38個月，大幅減至25個月；並將研究費用，由11億元多減至約7億元。陳美寶表示，整個工作邏輯是「慳得一蚊得一蚊」，盡量幫政府「瘦身」，但基建不能停，因「路通」、「財通」，才可帶動地區發展。她又指，日後推進項目時，會使用設計與建造合約，並在合約中加入條款，鼓勵工程承辦商想些「慳家」辦法，並與政府分擔成本風險。

民建聯交通事務政策發言人兼立法會議員陳恒鑌讚揚，當局「做到嘢」，千方百計令到工程輕便快捷。

街道管控過火 營商更見艱難

•邵家輝•
家輝講場
全國政協委員、自由黨主席、立法會議員（批發及零售界）

自從政府前年提高店舖阻街定額罰款至6000元及雷厲風行以後，各區嚴重阻街個案大減8、9成以上，措施成效已相當顯著。惟我接到不少店舖申訴，指上落貨期間也收到告票，加重了負擔和營運困難，若政府再進一步管控，恐怕雪上加霜。

政府現擬修例，授權食環署人員對於30分鐘內沒被移走的阻街物品，若屬易銷毀性質如蔬果、鮮魚等，可充公銷毀，不再貯存給貨主取回。若貨主申索，當局會支付相等於物品價值款項。當局解釋此舉是為了節省運輸存倉支出，但我認為這不僅打擊商戶生存空間，亦令政府開支不減反加，白花公帑。

舉個實例，店舖上落貨有時難免將貨物短暫停放門外，尤其兼營批發業務店舖，員工又要送貨，又要跟客人交收，往往未可立即將來貨分發或存倉。試想，一板板完好可食用蘋果白白被銷毀，無疑是浪費食物，毫不環保。特別臨近歲晚，很多商戶入貨以冀過年前賣出，若當局銷毀貨物，商戶是無法馬上補充新貨，商譽不免受損。批發零售生意本已越來越難做，希望政府也平衡一下營商的艱難。

況且以公帑補償貨主，難保有立心不良人士蓄意將大批不要的貨物擺放街上，等食環署將其銷毀後索償圖利。當局說會對貨物小心估值，但公帑多少都要付出，且若防受騙，估值所花人力物力和時間肯定不會少，甚或比現時運輸存倉支出還要大，遑論估值始終不能排除爭拗。

我認為如果貨主已支付阻街罰款，又願負責運輸存倉費，何不給一個時限如48小時內讓貨主領回貨物？立法會開會期間，高層官員說當局不是想妨礙營商，並答應不會將上落貨當作阻街，我對此表示歡迎，希望他們也將此指示發放至前線，統一執法準則，避免上述問題再現。

百佳
易賞錢 MoneyBack App會員專享
佳折日
折扣無上限
*需於 PARKnSHOP fusion food le parc GOURMET 買滿$168/
TASTE 買滿$268
PNS網購 買滿$888
*優惠不可與佳坊會員賞之電子優惠券或其他優惠同時使用。
買任何產品#滿$100*
即Scan睇晒今個禮拜筍貨 PNS網購
優惠1 +$29 換購2袋
電視推介
出前一丁即食麵5包裝-各款#（任選2袋總值$40）
優惠2 +$38^ 換購1盒
桂格即食/快熟/原片大燕麥片800克
單件$29.9
平均 $19.95 $39.9/2袋
買2袋*送
新奇士大裝鮮橙
單件$7
只限3天 24-26/1
平均 $4.94 $14.8/3個
Baker's Choice 賀年糕點600克-各款
單件$34.9
獨家 香港製造
平均 $29.95 $59.9/2盒
買任何冷凍食品#滿$30*
平均 $21 $42/2排
淘大金標生抽/蒸魚豉油500毫升孖裝*
每套 $21.9
只限3天 24-26/1
茶類紙包飲品250毫升6包裝#
買3送1
買全線樂事/多樂脆/Cheetos/Ruffles零食產品#
長江和記實業成員
PARKnSHOP